

Regulamin konkursu „Twój ruch. Twoja odpowiedź.”

§ 1. Organizator

1. Organizatorem konkursu „Twój ruch. Twoja odpowiedź.”, zwanego dalej „Konkursem”, jest Sebastian Loranty prowadzący działalność gospodarczą pod firmą Sebastian Loranty ZONE, wpisaną do CEIDG, adres: Piwna 8, Gliwice 44-100, NIP: 6311431544, zwany dalej „Organizatorem”. Organizator prowadzi studio Pilates Zone by Loranty przy ul. Piwnej 8 w Gliwicach.
2. Konkurs jest organizowany w związku z partnerstwem Pilates Zone z 12. Półmaratonem Gliwickim. Organizator Półmaratonu nie jest organizatorem Konkursu i nie odpowiada za jego przebieg.
3. Konkurs jest prowadzony wyłącznie na profilu Pilates Zone na Facebooku pod adresem: <https://www.facebook.com/Pilates.Zone.by.Loranty> Post konkursowy może być promowany za pomocą reklam na Facebooku i Instagramie.
4. Konkurs nie jest w żaden sposób sponsorowany, popierany, administrowany ani powiązany z serwisami Facebook i Instagram ani ze spółką Meta Platforms Ireland Limited (dalej „Meta”).
5. Każdy uczestnik, przystępując do Konkursu, w pełni zwalnia Meta oraz serwisy Facebook i Instagram z wszelkiej odpowiedzialności związanej z Konkursem.
6. Organizator samodzielnie odpowiada za przebieg Konkursu i jego zgodność z prawem.

§ 2. Czas trwania

1. Konkurs rozpoczyna się 13 października 2026 r. o godz. 20:00, z chwilą publikacji posta konkursowego.
2. Zgłoszenia przyjmowane są do 19 października 2026 r. do godz. 12:00. Decyduje czas publikacji komentarza widoczny na Facebooku.
3. Ogłoszenie wyników nastąpi do 21 października 2026 r. na profilu Organizatora.

§ 3. Uczestnicy i zasady udziału

1. Uczestnikiem Konkursu może być osoba fizyczna, która ukończyła 18 lat, ma pełną zdolność do czynności prawnych, mieszka w Polsce i posiada aktywne, prawdziwe konto na Facebooku.
2. W Konkursie nie mogą brać udziału instruktorzy i współpracownicy Organizatora oraz członkowie ich najbliższej rodziny (małżonek/ka, wstępni, zstępni, rodzeństwo).

3. Udział w Konkursie jest dobrowolny i bezpłatny. Zakup produktów lub usług Organizatora nie jest wymagany.
4. Aby wziąć udział w Konkursie, należy:
 1. zaobserwować profil Pilates Zone na Facebooku lub Instagramie;
 2. opublikować własną odpowiedź na pytanie **„Co chciałbyś/chciałabyś poczuć w swoim ciele dzięki Pilatesowi?”** w komentarzu pod postem konkursowym na profilu Pilates Zone na Facebooku.
5. Zgłoszeniem jest wyłącznie komentarz pod postem konkursowym na profilu Pilates Zone na Facebooku. Komentarze pod reklamami wyświetlanymi na Instagramie, pod postami na Instagramie oraz pod udostępnieniami posta nie są zgłoszeniami.
6. Organizator zachęca do udostępniania posta i zapraszania znajomych, w tym przez oznaczanie ich w komentarzach. Działania te są całkowicie dobrowolne, nie są warunkiem udziału, nie stanowią zgłoszenia i nie wpływają na szanse otrzymania nagrody.
7. Jedna osoba może zgłosić jedną odpowiedź i korzystać z jednego konta. Przy kilku odpowiedziach tej samej osoby liczy się pierwsza prawidłowa odpowiedź.
8. Odpowiedź musi być własnym, oryginalnym tekstem uczestnika. Nie może naruszać praw osób trzecich ani zawierać treści bezprawnych lub obraźliwych.
9. Odpowiedzi edytowane po zakończeniu przyjmowania zgłoszeń mogą zostać pominięte przy ocenie.
10. W razie wątpliwości co do spełnienia warunku z ust. 4 pkt 1 Organizator może poprosić uczestnika o potwierdzenie obserwowania profilu.

§ 4. Wyłonienie zwycięzców

1. Zwycięzców wyłania komisja złożona z trzech osób wskazanych przez Organizatora (dalej „Komisja”).
2. Po zakończeniu przyjmowania zgłoszeń Komisja ustala liczbę reakcji pod każdym prawidłowym zgłoszeniem według stanu z chwili wykonania zrzutów ekranu, które Komisja sporządza 19 października 2026 r. w godz. 12:00 – 13:00. Reakcją jest każde kliknięcie reakcji Facebooka pod komentarzem (np. „Lubię to”, „Super”).
3. Do finału przechodzi 10 prawidłowych zgłoszeń z największą liczbą reakcji.
4. Przy remisie na granicy pierwszej dziesiątki do finału przechodzą wszystkie zgłoszenia z jednakową liczbą reakcji na tej granicy.

5. Spośród finalistów Komisja wybiera trzech zwycięzców, biorąc pod uwagę:
 1. trafność odpowiedzi względem pytania konkursowego;
 2. oryginalność i autentyczność wypowiedzi;
 3. sposób uzasadnienia, czego uczestnik chciałby doświadczyć dzięki Pilatesowi.
6. Reakcje są wyłącznie kryterium kwalifikacji do finału. O przyznaniu nagrody decyduje ocena Komisji według kryteriów z ust. 5.
7. Organizator wyklucza zgłoszenia, przy których stwierdzi naruszenie Regulaminu, w szczególności: reakcje pochodzące z fałszywych lub automatycznych kont, kupione reakcje, korzystanie z kilku kont przez jedną osobę lub inne sztuczne zwiększanie liczby reakcji.
8. Komisja wybiera też dwóch finalistów rezerwowych na wypadek, o którym mowa w § 5 ust. 7.
9. Wyniki zostaną opublikowane w poście lub komentarzu na profilu Organizatora. Zwycięzcy zostaną wskazani nazwą konta na Facebooku.

§ 5. Nagrody

1. Nagrodami są trzy Vouchery na Pakiet Start w Pilates Zone, po jednym dla każdego zwycięzcy.
2. Wartość jednego Vouchera wynosi 210 zł brutto.
3. Voucher uprawnia do skorzystania z Pakietu Start – trzech zajęć grupowych, po jednym na macie, Reformerze i Towerze.
4. Voucher jest ważny do 30 listopada 2026 r.. Zasady rezerwacji i wykorzystania zostaną przekazane zwycięzcom.
5. Voucher może zostać przekazany innej osobie pełnoletniej. Zwycięzca będący obecnym klientem Pilates Zone może wykorzystać voucher samodzielnie (Pakiet Start zostanie dodany do jego konta klienta) lub przekazać go innej osobie.
6. Nagrody nie podlegają wymianie na gotówkę ani na inne nagrody.
7. Organizator powiadomi zwycięzców, oznaczając ich w odpowiedzi na ich komentarz. Zwycięzcy powinni skontaktować się z Organizatorem w wiadomości prywatnej na Facebooku w ciągu 5 dni kalendarzowych od ogłoszenia wyników. Brak kontaktu w tym terminie oznacza utratę prawa do nagrody. Nagroda przechodzi wtedy na kolejnego finalistę rezerwowego.

8. Przed wydaniem nagrody Organizator może poprosić zwycięzcę o potwierdzenie pełnoletności.
9. Jeżeli z wydaniem nagrody wiąże się obowiązek podatkowy, Organizator rozliczy go zgodnie z obowiązującymi przepisami.

§ 6. Dane osobowe

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest Organizator (dane w § 1 ust. 1), kontakt: biuro@pilateszone.pl.
2. Dane są przetwarzane w celu przeprowadzenia Konkursu, weryfikacji zgłoszeń, publikacji wyników, kontaktu ze zwycięzcami i wydania nagród. Podstawą jest prawnie uzasadniony interes Organizatora (art. 6 ust. 1 lit. f RODO).
3. Dane związane z rozliczeniem nagród i reklamacjami są przetwarzane w celu wypełnienia obowiązków prawnych Organizatora (art. 6 ust. 1 lit. c RODO).
4. Przetwarzane są: nazwa konta na Facebooku, treść odpowiedzi, a od zwycięzców także imię, nazwisko i dane kontaktowe (adres e-mail, numer telefonu) potrzebne do wydania nagrody.
5. Dane są przechowywane do zakończenia Konkursu i rozpatrzenia reklamacji, a dane zwycięzców także przez okres wymagany przepisami podatkowymi i rachunkowymi.
6. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu oraz skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
7. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w Konkursie i odbioru nagrody.
8. Dane nie będą wykorzystywane do marketingu bez odrębnej podstawy prawnej.
9. W zakresie statystyk profilu (Page Insights) Organizator i Meta Platforms Ireland Limited są współadministratorami danych. W pozostałym zakresie Meta przetwarza dane użytkowników jako odrębny administrator, na zasadach własnej polityki prywatności.
10. Odbiorcami danych mogą być podmioty wspierające Organizatora, w szczególności biuro rachunkowe i dostawcy usług IT.
11. Pełna polityka prywatności Organizatora: [Polityka Prywatności](#)

§ 7. Reklamacje

1. Reklamacje dotyczące Konkursu można składać na adres biuro@pilateszone.pl do 14 dni od ogłoszenia wyników.

2. Reklamacja powinna zawierać opis zastrzeżeń oraz dane umożliwiające udzielenie odpowiedzi.
3. Organizator rozpatrzy reklamację w ciągu 14 dni od jej otrzymania i odpowie na adres, z którego ją wysłano.
4. Reklamacji nie należy kierować do Meta ani do serwisów Facebook lub Instagram.

§ 8. Postanowienia końcowe

1. Regulamin jest dostępny pod adresem [[Regulamin konkursu Twój Ruch Twoja Odpowiedź](#)]. Link do niego jest umieszczony w poście konkursowym.
2. Opublikowanie zgłoszenia oznacza akceptację Regulaminu.
3. Konkurs nie jest grą losową ani loterią promocyjną. Zwycięzcy są wybierani przez Komisję na podstawie kryteriów oceny określonych w Regulaminie.
4. Organizator może zmienić Regulamin z ważnych przyczyn. Zmiany nie mogą pogorszyć sytuacji uczestników ani naruszyć praw nabytych.
5. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem stosuje się przepisy prawa polskiego.
6. Pytania dotyczące Konkursu należy kierować do Organizatora, a nie do Meta ani do serwisów Facebook lub Instagram.